

POKYNY PRO PACIENTY PO OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU

Vážená paní, vážený pane,
dnes jste podstoupil(a) operaci šedého zákalu. Pro nekomplikované hojení prosím dodržujte následující doporučení a řiďte se pokyny ošetřujícího očního lékaře.

DNES VEČER:

Sejměte obvaz a začněte do operovaného oka aplikovat oční kapky. Kápněte do oka jednu kapku Tobradexu (*konkrétní název kapek se může lišit v závislosti na jejich dostupnosti*) a nechte oko zavřené asi 30 vteřin. **Stejně postupujte při každé další aplikaci.** V noci se kapky nekapou. **Obvaz po sejmutí z oka vyhodte**, nedávejte ho zpět na oko!

ZÍTRA RÁNO:

Opět nakapejte do operovaného oka a dostavte se na kontrolu ke svému očnímu lékaři, nebo na naše pracoviště ráno mezi 8:00 – 9:00, pokud váš lékař není na svém pracovišti přítomen.

V NÁSLEDUJÍCÍCH DNECH:

Užívejte předepsané oční kapky podle následujícího rozpisu:

14 dní po operaci kapejte do oka kapky Tobradex 5x denně.

(*konkrétní název kapek se může lišit v závislosti na jejich dostupnosti*)

Léčba a režim po operaci může být podle potřeby upraven vaším očním lékařem.

- **Nepřerušujte další oční léčbu (jedná se především o dlouhodobou léčbu glaukomu).**
 - Chodte na pravidelné oční kontroly:
1. den po operaci a dále zpravidla po jednom týdnu a po jednom měsíci od operace.
 - Chraňte oko před úrazem a oko nemněte (nejméně 6 týdnů po operaci).
 - Vyvarujte se pobytu v prašném a infekčním prostředí, nekoupejte se v přírodních koupalištích ani v bazénech, nepobývejte v sauně nebo v páře (asi 4 týdny po operaci).
 - Vyvarujte se větší fyzické námahy (asi 2 týdny po operaci).

PO OPERACI JE MOŽNÉ:

- Dívat se na televizi a číst, Vařit a provádět běžný úklid, Chodit na procházky a donést domů běžný nákup
- V den operace dodržujte klidový režim. Po operaci můžete v oku pociťovat mírnou bolest, řezání nebo svědění. Pocit svědění a občasného mírného řezání může přetrvávat i několik týdnů po operaci.
- V prvních pooperačních dnech je operované oko zranitelnější. Snažte se proto dodržovat klidový režim a neplánujte si na toto období fyzicky náročnější činnosti.
- V několika prvních dnech po operaci může být vidění operovaného oka zamlžené. Může také docházet ke kolísání vidění. K projasnění a stabilizaci vidění dochází zpravidla za dva až čtyři týdny po běžné operaci. Nové brýle se předepisují asi čtyři týdny po operaci.

Pokud v pooperačním období dojde k výrazné **bolesti operovaného oka, jeho zarudnutí nebo zhoršení vidění**, ihned vyhledejte nejbližšího očního lékaře nebo navštivte ambulanci oční kliniky Ofta s.r.o. (**tel. 377 539 125**). Mimo ordináční hodiny se v naléhavých případech můžete poradit s odborníkem z oční kliniky Ofta na telefonním čísle: 734 473 730 (volat v akutním případě lze i v sobotu a neděli) nebo navštivte oční pohotovost dostupnou na očních klinikách a očních lůžkových odděleních.