

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

heute haben Sie sich einer refraktiven Operation unterzogen. Um eine komplikationslose Heilung zu gewährleisten, beachten Sie bitte die folgenden Empfehlungen und halten Sie sich an die Anweisungen Ihres behandelnden Augenarztes.

**HEUTE ABEND:**

Entfernen Sie den Verband und beginnen Sie, in das operierte Auge Augentropfen zu geben. Geben Sie einen Tropfen Tobradex (*der genaue Name der Tropfen kann je nach Verfügbarkeit variieren*) in das Auge und halten Sie das Auge etwa 30 Sekunden lang geschlossen. **Gehen Sie bei jeder weiteren Anwendung genauso vor.** In der Nacht werden keine Tropfen verabreicht. **Werfen Sie den Verband nach dem Entfernen weg** und setzen Sie ihn nicht wieder auf das Auge!

**MORGEN FRÜH:**

Geben Sie erneut Tropfen in das operierte Auge und suchen Sie Ihren Augenarzt zur Kontrolle auf, oder kommen Sie zwischen 8:00 und 9:00 Uhr morgens in unsere Praxis, falls Ihr Arzt nicht vor Ort ist.

**IN DEN FOLGENDEN TAGEN:**

Verwenden Sie die verordneten Augentropfen gemäß folgendem Schema:

**14 Tage nach der Operation geben Sie 5-mal täglich Tobradex-Tropfen in das Auge.**

(*der genaue Name der Tropfen kann je nach Verfügbarkeit variieren*)

Die Behandlung und das Verhalten nach der Operation können bei Bedarf von Ihrem Augenarzt angepasst werden.

**Unterbrechen Sie keine weitere Augenbehandlung (dies betrifft insbesondere die langfristige Behandlung eines Glaukoms).**

- Gehen Sie zu regelmäßigen Augenuntersuchungen:
- am 1. Tag nach der Operation, danach in der Regel nach einer Woche und nach einem Monat ab der Operation.
- Schützen Sie das Auge vor Verletzungen und reiben Sie es nicht (mindestens 6 Wochen nach der Operation).
- Vermeiden Sie Aufenthalte in staubiger oder infektionsgefährdeter Umgebung, baden Sie nicht in natürlichen Gewässern oder Schwimmbädern und besuchen Sie keine Sauna oder Dampfbäder (ca. 4 Wochen nach der Operation).
- Vermeiden Sie größere körperliche Anstrengungen (ca. 2 Wochen nach der Operation).

**NACH DER OPERATION IST FOLGENDES MÖGLICH:**

- Fernsehen und Lesen, Kochen und normale Hausarbeit verrichten, Spaziergänge machen und normale Einkäufe nach Hause tragen.
- Am Tag der Operation halten Sie sich bitte ruhig. Nach der Operation können Sie im Auge leichte Schmerzen, ein Schneidegefühl oder Juckreiz verspüren. Das Gefühl des Juckens und gelegentliches leichtes Schneiden kann auch einige Wochen nach der Operation anhalten.

- In den ersten Tagen nach der Operation ist das operierte Auge empfindlicher. Versuchen Sie daher, sich ruhig zu verhalten und planen Sie für diesen Zeitraum keine körperlich anstrengenden Aktivitäten.
- In den ersten Tagen nach der Operation kann das Sehvermögen des operierten Auges getrübt sein. Es kann auch zu Schwankungen im Sehvermögen kommen. Eine Klärung und Stabilisierung des Sehvermögens tritt in der Regel zwei bis vier Wochen nach einer normalen Operation ein. Neue Brillen werden etwa vier Wochen nach der Operation verordnet.

Falls es im postoperativen Zeitraum zu starken **Schmerzen im operierten Auge, einer Rötung oder einer Verschlechterung des Sehvermögens** kommt, suchen Sie sofort den nächstgelegenen Augenarzt auf oder besuchen Sie die Ambulanz der Augenlinik OFTA s.r.o. (Tel. 377 539 125). Außerhalb der Sprechstunden können Sie sich in dringenden Fällen bei einem Spezialisten der Augenlinik OFTA unter der Telefonnummer 734 473 730 beraten lassen (in akuten Fällen auch samstags und sonntags anrufen) oder die Augen-Notfallambulanz in Augenkliniken oder stationären Augenabteilungen aufsuchen.