

# POKYNY PO LASEROVÉM REFRAKČNÍM ZÁKROKU

Vážená paní, vážený pane,

právě jste absolvoval(a) rohovkový laserový zákrok. Pro nekomplikované hojení prosím dodržujte následující doporučení a řiďte se pokyny ošetřujícího očního lékaře.

Převážná většina laserových operací je doprovázena přechodnými nepříjemnými příznaky, jako je pálení, svědění, pocit cizího tělíska v oku, přechodné zhoršené až mlhavé vidění, pocit shrnutí obvazové kontaktní čočky, světloplachost, otok víček, vzácně i zvýšená teplota, bolesti hlavy. Abyste co nejvíce tyto potíže zmírnili, dodržujte pokyny lékaře a buďte trpěliví. Pro podporu hojení se doporučuje ponechat po určitou dobu oči zavřené. **Hlavní bolest odezní maximálně do středy do oběda, následuje pak 2 dny výrazně horší vidění.**

## Jak se chovat po operaci

- nemačkat, nemnout čerstvě operované oko
- užívat předepsané léky dle instrukcí - rozpis léčby je uveden níže
- hygienu lze provádět bez omezení, oči by neměly přijít do styku s vodou, mýdlem nebo šamponem
- v žádném případě neodstraňovat z oka obvazovou kontaktní čočku
- po dobu minimálně 3 týdnů nenavštěvovat bazén nebo saunu
- líčení doporučujeme nejdříve týden po vyjmutí obvazové čočky
- minimálně do první kontroly neřídít auto
- bez výjimky dodržovat doporučené lékařské kontroly

## Rozpis kontrol

1. **první pooperační kontrola** je nezbytná ve čtvrtek mezi 8:00 – 13:00
2. **druhá kontrola s vyjmutím obvazové čočky** probíhá následující pondělí eventuelně úterý = týden po zákroku
3. další kontroly si domluvíte s lékařem

**Pokud se nově objeví hlenohnisavá sekrece, zhoršené vidění, silná bolest, zarudnutí oka, obraťte se na nás na telefonním čísle: +420 734 473 730**

## Rozpis pooperační léčby

**první týden po operaci:** Prakticky hned po operaci začínáte kapat Tobradex 5x denně jednu kapku do každého oka (cca každé 3 hodiny, v noci se nekape), umělé slzy kdykoliv podle potřeby, pokud čočka v oku škrábe, dře, tlačí... (Biodrops Plus MD, Comfort drops, Ocutears, Hyabak), podle potřeby lze užívat běžné léky proti bolesti

**po vyjmutí obvazové čočky** (pokud neurčí lékař jinak) je nutné kapat Tobradex 3x denně do vypotřebování celé lahvičky

**po vypotřebování celé lahvičky Tobradexu** se teprve začínají kapat kapky Flarex 2x denně do kontroly 1 měsíc po operaci, poté dle doporučení lékaře. Kapky Tobradex i Flarex je nutné před kapáním důkladně protřepat. Léčba po laserové operaci by měla trvat minimálně 4 až 6 týdnů.

**první měsíc** je vhodné používat zvlhčující oční kapky na podporu hojení a zvlhčení oka, kapky se aplikují dle potřeby pacienta

**první měsíc** se doporučuje (po vyjmutí obvazové kontaktní čočky) před spaním aplikovat VIT A POS oční mast (0,5-1 cm proužek) do spojivkového vaku.