

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

Sie haben soeben eine Laserbehandlung der Hornhaut durchlaufen. Um eine komplikationslose Heilung zu gewährleisten, beachten Sie bitte die folgenden Empfehlungen und halten Sie sich an die Anweisungen Ihres behandelnden Augenarztes. Die überwiegende Mehrheit der Laseroperationen geht mit vorübergehenden unangenehmen Symptomen einher, wie Brennen, Juckreiz, das Gefühl eines Fremdkörpers im Auge, vorübergehend verschlechtertes bis trübes Sehvermögen, das Gefühl des Verrutschens der Verbandslinse, Lichtempfindlichkeit, Schwellung der Lider, selten auch erhöhte Temperatur oder Kopfschmerzen. Um diese Beschwerden so weit wie möglich zu lindern, befolgen Sie die Anweisungen des Arztes und seien Sie geduldig. Zur Unterstützung der Heilung wird empfohlen, die Augen für eine gewisse Zeit geschlossen zu halten. **Die Hauptschmerzen klingen spätestens bis Mittwochmittag ab, gefolgt von zwei Tagen deutlich schlechterem Sehvermögen.**

### **VERHALTEN NACH DER OPERATION:**

- Das frisch operierte Auge nicht drücken oder reiben.
- Die verordneten Medikamente gemäß den Anweisungen einnehmen – der Behandlungsplan ist unten aufgeführt.
- Hygiene kann uneingeschränkt durchgeführt werden, jedoch dürfen die Augen nicht mit Wasser, Seife oder Shampoo in Kontakt kommen.
- Die Verbandslinse keinesfalls aus dem Auge entfernen.
- Mindestens 3 Wochen lang keinen Pool oder keine Sauna besuchen.
- Make-up wird frühestens eine Woche nach Entfernung der Verbandslinse empfohlen.
- Mindestens bis zur ersten Kontrolle kein Auto fahren.
- Die empfohlenen ärztlichen Kontrolluntersuchungen unbedingt einhalten.

### **PLAN DER KONTROLLUNTERSUCHUNGEN:**

1. Die **erste postoperative Kontrolle** ist am Donnerstag zwischen 8:00 und 13:00 Uhr unerlässlich.
2. Die **zweite Kontrolle mit Entfernung der Verbandslinse** findet eine Woche nach dem Eingriff statt (Montag oder eventuell Dienstag).
3. Weitere Kontrollen vereinbaren Sie mit Ihrem Arzt.

**Falls neu auftretende eitrige Absonderungen, eine Verschlechterung des Sehvermögens, starke Schmerzen oder eine Rötung des Auges auftreten, wenden Sie sich an uns unter der Telefonnummer: +420 734 473 730.**

### **PLAN DER POSTOPERATIVEN BEHANDLUNG:**

**Erste Woche nach der Operation:** Praktisch sofort nach der Operation beginnen Sie, Tobradex 5-mal täglich einen Tropfen in jedes Auge zu geben (ca. alle 3 Stunden, nachts wird nicht getropft). Künstliche Tränen können bei Bedarf jederzeit verwendet werden, insbesondere wenn die Linse im Auge kratzt, reibt oder drückt (z. B. Biodrops Plus MD, Comfort Drops, Ocutears, Hyabak). Bei Bedarf können übliche Schmerzmittel eingenommen werden.

**Nach Entfernung der Verbandslinse** (sofern der Arzt nichts anderes anordnet): Tobradex 3-mal täglich tropfen, bis die Flasche aufgebraucht ist.

**Nach Aufbrauchen der Tobradex-Flasche:** Erst dann beginnen Sie, Flarex 2-mal täglich bis zur Kontrolle einen Monat nach der Operation zu tropfen, danach gemäß den Anweisungen des Arztes. Die Tropfen Tobradex und Flarex müssen vor dem Tropfen gründlich geschüttelt werden. Die Behandlung nach der Laseroperation sollte mindestens 4 bis 6 Wochen dauern.

**Erster Monat:** Es ist ratsam, feuchtigkeitsspendende Augentropfen zur Unterstützung der Heilung und Befeuchtung des Auges zu verwenden; diese werden je nach Bedarf des Patienten angewendet.

**Erster Monat** (nach Entfernung der Verbandslinse): Vor dem Schlafengehen wird empfohlen, VIT A POS Augensalbe (0,5–1 cm Streifen) in den Bindehautsack aufzutragen.