

# POKYNY PRO PACIENTY PO OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU

Vážená paní, vážený pane,

právě jste absolvoval(a) operaci šedého zákalu. Pro nekomplikované hojení prosím dodržujte následující doporučení a řiďte se pokyny ošetřujícího očního lékaře.

Po operaci je nutné:

- užívat oční kapky a masti podle následujícího schématu:  
**1. až 10. pooperační den: Tobradex (Maxitrol) kapky 5x denně, mast na noc**  
**11. až 20. pooperační den: Tobradex (Maxitrol) kapky 3x denně, mast na noc**
- chodit na pravidelné oční kontroly: 1. den po operaci a dále zpravidla po jednom týdnu a po jednom měsíci od operace
- chránit oko před úrazem a oko nemnout (nejméně 6 týdnů po operaci)
- vyvarovat se pobytu v prašném a infekčním prostředí (asi 4 týdny po operaci)
- vyvarovat se velké fyzické námahy (asi 2 týdny po operaci)  
(způsob užívání nebo typ očních léků a režim po operaci může upravit Váš ošetřující oční lékař)

Po operaci je možné

- dívat se na televizi a číst
- chodit na procházky a donést domů běžný nákup
- vařit a provádět běžný úklid

V prvních pooperačních dnech je operované oko zranitelnější. Snažte se proto dodržovat klidový režim a neplánujte si na toto období fyzicky náročnější činnosti.

V den operace dodržujte klidový režim. Po operaci můžete v oku pociťovat mírnou bolest, řezání nebo svědění. Pocit svědění a občasného mírného řezání může přetrvávat i několik týdnů po operaci. První den po operaci navštivte svého očního lékaře. V několika prvních dnech po operaci může být vidění operovaného oka zamlžené. Může také docházet ke kolísání vidění. K projasnění a stabilizaci vidění dochází zpravidla za dva až čtyři týdny po běžné operaci. Nové brýle se předepisují asi čtyři týdny po operaci.

Pokud v pooperačním období dojde k výrazné **bolesti operovaného oka, jeho zarudnutí nebo zhoršení vidění**, ihned vyhledejte nejbližšího očního lékaře nebo navštivte ambulanci oční kliniky Ofta (tel. 377 539 125).

Mimo ordinální hodiny se v naléhavých případech můžete poradit s odborníkem z oční kliniky Ofta na telefonním čísle: 734 473 730 (volat v akutním případě v sobotu a v neděli) nebo navštivte oční pohotovost dostupnou na očních klinikách a očních lůžkových odděleních.