

POKYNY PO LASEROVÉM REFRAKČNÍM ZÁKROKU

Vážená paní, vážený pane,

právě jste absolvoval(a) rohovkový laserový zákrok. Pro nekomplikované hojení prosím dodržujte následující doporučení a řiďte se pokyny ošetřujícího očního lékaře.

Převážná většina laserových operací je doprovázena přechodnými nepříjemnými příznaky, jako je pálení, svědění, pocit cizího tělíska v oku, přechodné zhoršené až mlhavé vidění, pocit shrnutí obvazové kontaktní čočky, světloplachost, otok víček, vzácně i zvýšená teplota, bolesti hlavy. Abyste co nejvíce tyto potíže zmírnili, dodržujte pokyny lékaře a buďte trpěliví. Pro podporu hojení se doporučuje ponechat po určitou dobu oči zavřené.

Jak se chovat po operaci

- nemačkat, nemnout čerstvě operované oko
- užívat předepsané léky dle instrukcí - rozpis léčby je uveden níže
- hygienu lze provádět bez omezení, oči by neměly přijít do styku s vodou, mýdlem nebo šamponem
- v žádném případě neodstraňovat z oka obvazovou kontaktní čočku
- po dobu minimálně 3 týdnů nenavštěvovat bazén nebo saunu
- líčení doporučujeme nejdříve týden po vyjmutí obvazové čočky
- minimálně do první kontroly neřídít auto
- bez výjimky dodržovat doporučené lékařské kontroly

Rozpis kontrol

1. **první pooperační kontrola** je nezbytná ve čtvrtek dopoledne
2. **druhá kontrola s vyjmutím obvazové čočky** probíhá následné pondělí = týden po zákroku
3. další kontroly si domluvíte s lékařem

Pokud se nově objeví hlenohnisavá sekrece, zhoršené vidění, silná bolest, zarudnutí oka, obraťte se na nás na telefonním čísle: 734 473 730

Rozpis pooperační léčby

první týden po operaci: Tobradex 5x denně do operovaných očí (cca každé 3 hodiny, v noci se nekape), umělé slzy kdykoliv podle potřeby (Comfort drops, Ocutears, Hyabak), podle potřeby léky proti bolesti

po vyjmutí obvazové čočky (pokud neurčí lékař jinak) je nutné kapat Tobradex 3x denně do vypotřebování 2. lahvičky

po vypotřebování 2. lahvičky Tobradexu se teprve začíná kapat Flarex kapky 2x denně do kontroly 1 měsíc po operaci, poté dle doporučení lékaře. Léčba po laserové operaci by měla trvat minimálně měsíc až 6 týdnů.

první měsíc je vhodné používat zvlhčující oční kapky na podporu hojení a zvlhčení oka, kapky se aplikují dle potřeby pacienta

první měsíc se doporučuje (po vyjmutí obvazové kontaktní čočky) před spaním aplikovat VIT A POS oční mast (0,5-1 cm proužek) do spojivkového vaku